

# Deutscher Alpenverein

## Sektion Ringsee e.V.

## Sektion Ingolstadt e.V.



# Sommerprogramm 2024



[dav-ringsee.de](https://dav-ringsee.de)  
[dav-ingolstadt.de](https://dav-ingolstadt.de)

# Bergsportangebot

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
17.04.2024	T  K 	<b>Leonhardstein, 700 Hm</b> Guide: Simak	5 Std. 
26.04.2024	T  K 	<b>Hochtouren-Spaltenbergungstraining: Selbststrettung (indoor)</b> 17:00 im DAV-Kletterzentrum Ingolstadt. Infos & Anmeldung: Stephan Stickler	3 Std. 
28.04.2024	T  K 	<b>MTB-Tour: Drei-Burgen-Runde (40 km / 800 Hm)</b> Guide: Nikolaus	4 Std. 
05.05.2024	T  K 	<b>4 Steige im Altmühltal zum Schnupper-Wandern</b> Guide: Kott	4 Std. 
12.05.2024	T  K 	<b>MTB-Fahrtechnik-Training – Basics und Balance</b> Guide: Nikolaus	3 Std. 
12.05.2024	T  K 	<b>MTB-Fahrtechnik-Training – Kurvenfahren</b> Guide: Nikolaus	3 Std. 
15.05.2024	T  K 	<b>Hochtouren-Spaltenbergungstraining: Mannschaftszug und Lose Rolle (outdoor)</b> , 17:00 in Ingolstadt od. Umgebung. Infos & Anmeldung: Stephan Stickler	3 Std. 
18.05.2024	T  K 	<b>Grundachnklamm – Erzherzog-Johann-Klause, 1000 Hm</b> Guide: Haertl	5,5 Std. 
30.05.2024- 02.06.2024	T  K 	<b>4-Tages-MTB-Tour: Trans Bavaria (4 x 50 km / 1400 Hm)</b> Guide: Nikolaus	5 Std. 
07.06.2024- 09.06.2024	T  K 	<b>TrailRunning-Camp: Mountains Flow TrailRunning &amp; Yoga</b> Guide: Anzalone	6 Std. 
09.06.2024	T  K 	<b>Wendelstein 1.811 Hm (Rundtour von Birkenstein)</b> Guide: Werner	7 Std. 
15.06.2024	T  K 	<b>Katzenkopf, 1100 Hm</b> Guide: Haertl	7 Std. 
29.06.2024	T  K 	<b>Schöttelkarspitze, max. 1200 Hm</b> Guide: Haertl	8 Std. 
06.07.2024- 10.07.2024	T  K 	<b>Hagengebirge (Kahlersberg, Gr. Teufelshorn), max. 1600 Hm</b> Guide: Haertl	8 Std. 
19.07.2024- 21.07.2024	T  K 	<b>Ingolstädter Haus 2.119 Hm (Rundtour durch das Wimbach-gries)</b> , Guide: Werner	15 Std. 
20.07.2024- 23.07.2024	T  K 	<b>Pröllweg und Schareck, max. 1200 Hm</b> Guide: Haertl	7 Std. 



# Bergsportangebot

Termin	Kategorie	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
21.07.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>TrailRunning im Altmühltal, 600 Hm</b> Guide: Anzalone	3 Std. 
27.07.2024- 29.07.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Gschnitztal: Padasterjochhaus, 1.590 Hm</b> Guide: Raba	11 Std. 
02.08.2024- 05.08.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Hochtouren-Kurs für Einsteiger auf der Wiesbadener Hütte (Silvretta, Vorarlberg)</b> , Infos & Anmeldung bei Stephan Guides: Stephan Stickler und Edi Graf	8 Std. 
04.08.2024- 10.08.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Gotthardberge, 1200 Hm</b> Guide: Haertl	9 Std. 
10.08.2024- 12.08.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>7 tuXer summits Hüttentour am Inntaler Höhenweg</b> Guide: Barthel	14 Std. 
11.08.2024- 18.08.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Ortler-Umrandung (6-tägig)</b> Guide: Nikolaus	6 Std. 
24.08.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Hohe Gans, max. 1100 Hm</b> Guide: Haertl	7,5 Std. 
31.08.2024- 01.09.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>2-Tages-MTB-Tour: Berchtesgaden – Ingolstädter Haus (2 x 40 km / 1500 Hm)</b> Guide: Nikolaus	6 Std. 
06.09.2024- 15.09.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Lavanttaler Alpen, max. 1200 Hm</b> Guide: Haertl	7 Std. 
06.09.2024- 07.09.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Wörner, 1.500 Hm, Kletterstellen I-II</b> Guide: Simak	10 Std. 
14.09.2024- 15.09.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Girls Tour (nur für Frauen) Chiemgauer Alpen: Priener Hütte, 1.200 Hm</b> , Guide: Raba	8 Std. 
15.09.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>SkyRun in den Alpen, 1200 Hm</b> Guide: Anzalone	5 Std. 
21.09.2024- 22.09.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Vordere Sommerwand 2.677 Hm, Rinnenspitze 3.000 Hm (Stubaital)</b> , Guide: Werner	14 Std. 
13.10.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>SkyRun in den Alpen, 1200 Hm</b> Guide: Anzalone	5 Std. 
19.10.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Rauhe Nadel, 900 Hm</b> Guide: Haertl	8 Std. 
23.11.2024	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Im Schatten des Wendelsteins – Gipfeltour im Mangfallgebirge</b> , Guide: Barthel	4,5 Std. 
nur wochentags, Termin nach Absprache und Wetter	T ▲▲▲▲▲ K ▲▲▲▲▲	<b>Zurück in die Spur: leichte Tageswanderungen für neue Kniegelenke und entwöhnte Raucher in der Jachenau</b> Guide: Pöhler	4 Tage 



# Bergsportangebot

## Legende

T = Technik

▲▲▲▲▲ leicht &lt; 30°

▲▲▲▲▲ mittel &lt; 35°

▲▲▲▲▲ schwer &lt; 40°

▲▲▲▲▲ sehr schwer &gt; 40°

K = Kondition

▲▲▲▲▲ -800 Hm &lt; 5 Std.

▲▲▲▲▲ -1200 Hm &lt; 7 Std.

▲▲▲▲▲ -1600 Hm &lt; 10 Std.

▲▲▲▲▲ &gt;1600 Hm &gt; 10 Std.

Die Teilnahmebedingungen /  
allgemeine Hinweise hier nachlesen:  
[www.dav-ringsee.de/  
bergsportangebot](http://www.dav-ringsee.de/bergsportangebot)

## Unsere Guides

Name	E-Mail/Telefon
Auer Sepp	js.auer@gmx.de
Anzalone Andrea	andrea.anzalone@dav-ringsee.de
Barthel Christiane	christiane.barthel@dav-ingolstadt.de
Dolansky Christian	christian.dolansky@dav-ringsee.de
Erben Ines	ines.erben@dav-ringsee.de
Fitzner Harald	harald.fitzner@dav-ringsee.de
Frinken Ehrenfried	ehrenfried.frinken@dav-ingolstadt.de
Graf Edi	edmund.graf@dav-ingolstadt.de
Göbel Roland	roland.goebel@dav-ringsee.de
Haertl Sebastian	sebastian.haertl@dav-ringsee.de
Hammerschick Matthias	matthias.hammerschick@dav-ingolstadt.de
Jodoin René	rene.jodoin@dav-ringsee.de
Kott Axel	axel.kott@dav-ingolstadt.de
Krammel Josef	Tel. 0841/75304
Max Wolfgang	wolfgang.max@dav-ringsee.de
Nikolaus Uwe	uwe.nikolaus@dav-ingolstadt.de
Pöhler Ernst	ernst.poehler@dav-ringsee.de
Raba Elvira	elvira.raba@dav-ingolstadt.de
Simak Roger	roger.simak@dav-ringsee.de
Simmet Rainer	rainer.simmet@dav-ringsee.de
Stickler Stephan	stephan.stickler@dav-ingolstadt.de
Szplit Daria	daria.szplit@dav-ingolstadt.de
Werner Andreas	andreas.werner@dav-ringsee.de

## Bergführertouren

... In den Dolomiten



Informationen unter  
[www.michaela.egarter.com](http://www.michaela.egarter.com)

Die Durchführung und Gebührenabrechnung  
erfolgt ausschließlich über die Bergführerin

## Trailrunning

Erstes Trailrunning-Camp  
@DAV-Ringsee

Mountains Flow  
TrailRunning & Yoga

07. bis 09. Juni 24



Anmeldung hier



# JDAV AKTIONEN 2024



WEITERE INFOS  
AUF DER WEBSITE  
DAV-INGOLSTADT.DE

**SCHNEEEVENT**  
INGOLSTADT  
15.01



**SKILAGER**  
JACHENAU  
09.02.-13.02



**BOULDERN**  
MÜNCHEN  
23.03



**MTB TECHNIK**  
INGOLSTADT  
13.04



**HALLENNACHT**  
INGOLSTADT  
26.04.-27.04

**KLETTERSTEIG**  
ALTMÜNLTAL  
25.05

**SOMMERLAGER**  
JACHENAU  
30.05.-02.06



**WALDERLEBNIS**  
AUF ALPEN  
08.06



**BIWAK**  
ALTMÜNLTAL  
15.06.-16.06

**KLETTERTAGE**  
FLÜGELSCHE  
12.07.-14.07

**WANDERNTOUR**  
ALPEN  
05.07.-07.07



**KLETTERFREIZEIT**  
ÖTZTAL  
05.08.-10.08



**HÜTTENTOUR**  
ALPEN  
27.07.-03.08



**BOULDERN**  
MÜNCHEN  
26.10



**HALLENNACHT**  
INGOLSTADT  
NOVEMBER



**SONNWEDE**  
INGOLSTADT  
20.12



WHATSAPP  
KANAL

ERINNERUNG DIREKT  
AUF DEM HANDY



# „Draußen Klettern? Aber sicher!“

Datum	Ziel/Beschreibung	Guide
<b>27.04.2024</b>	Grundkurs Felsklettern, Konstein	Ines Erben
<b>01.05.2024</b>	Klettern in Franken mit Toprope Service	Roland Göbel
<b>07.05.2024-09.05.2024</b>	Oberlandsteig in Konstein	Sepp Auer
<b>09.05.2024</b>	Mädelsklettern in Konstein	Ines Erben
<b>09.05.2024-12.05.2024</b>	Kletterausfahrt Frankenjura	Matthias Hammerschick
<b>Im Juni</b>	Mehrseillängen – Konstein (2 Tage) genaues Datum wird online bekannt gegeben	René Jodoin
<b>15.06.2024</b>	Konstein Plaisir	Ines Erben
<b>15.06.2024</b>	Klettersteigkurs für Anfänger, Hersbruck/Norisring	Rainer Simmet
<b>16.06.2024</b>	Klettersteigkurs für Anfänger, Hersbruck/Norisring	Rainer Simmet
<b>05.07.2024-07.07.2024</b>	Kletterkurs Mehrseillängen Outdoor, Wilder Kaiser oder Berchtesgadener Berge	Wolfgang Max
<b>06.07.2024</b>	Mädelsklettern, in Franken	Ines Erben
<b>20.07.2024</b>	Klettersteigkurs für Anfänger, Hersbruck/Norisring	Rainer Simmet
<b>21.07.2024</b>	Klettersteigkurs für Anfänger, Hersbruck/Norisring	Rainer Simmet
<b>07.08.2024-09.08.2024</b>	Von der Halle an den Fels – Outdoor Kletterschein, Konstein (2,5 Tage)	René Jodoin
<b>23.08.2024</b>	Schnupperklettern Outdoor, Konstein	René Jodoin
<b>21.09.2024</b>	Mehrseilänge in den Bayerischen Voralpen	René Jodoin

## Geschäftsstellen



**JETZT**  
Mitglied werden!

### DAV Sektion Ringsee e. V.

Anschrift: Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt  
 Geöffnet: Montag 9:00-12:00 Uhr  
 Di/Do 17:00-20:00 Uhr  
 Telefon: 0841/885550-20  
 Fax: 0841/885550-22  
 E-Mail: [geschaeftsstelle@dav-ringsee.de](mailto:geschaeftsstelle@dav-ringsee.de)



**JETZT**  
Mitglied werden!

### DAV Sektion Ingolstadt e. V.

Anschrift: Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt  
 Geöffnet: Montag 16:30-20:00 Uhr  
 Mittwoch 08:30-12:00 Uhr  
 Telefon: 0841/885535-15  
 Fax: 0841/885535-19  
 E-Mail: [geschaeftsstelle@dav-ingolstadt.de](mailto:geschaeftsstelle@dav-ingolstadt.de)



# Programm für Familien

Termin	Alter	Ziel / Beschreibung	Gruppenleiter
21.04.2024	8 bis 14	<b>Klettersteig:</b> Höhenglückssteig	familie.treufeld@dav-ringsee.de, Philip Opitz
04.05.2024- 05.05.2024	alle	<b>Familien-Fahrrad-Kanutour</b> mit Zelten, Ingolstadt-Eichstätt-Walting	familie.treufeld@dav-ringsee.de
09.05.2024	4 bis 8	<b>auf Entdeckungstour</b> ins Altmühltal	fam.anzalone@dav-ringsee.de
31.05.2024- 02.06.2024	8 bis 14	<b>Hüttentour</b> Wilder Kaiser	familie.treufeld@dav-ringsee.de, Familie Krause
15.06.2024	4 bis 8	<b>Wanderung</b> im Altmühltal zum Burgstein	rene.jodoiin@dav-ringsee.de
16.06.2024	8 bis 14	<b>Klettersteig</b> Schützensteig	familie.treufeld@dav-ringsee.de, Philip Opitz
23.06.2024	4 bis 8	<b>auf Entdeckungstour</b> in eine Klamm	fam.anzalone@dav-ringsee.de
23.06.2024	8 bis 14	<b>Klettersteig</b> Schöngänge	stephan.krause@dav-ringsee.de
20.07.2024	4 bis 8	<b>Kanutour</b> auf der Altmühl	fam.anzalone@dav-ringsee.de
02.08.2024- 04.08.2024	4 bis 8	<b>Hüttenübernachtung</b> Neue Fürther Hütte	rene.jodoiin@dav-ringsee.de
14.09.2024	4 bis 8	<b>auf geht's zum Pendling</b> ins Kufsteiner Land	fam.anzalone@dav-ringsee.de
14.09.2024	alle	<b>Familienkletterlager</b>	stephan.krause@dav-ringsee.de
12.10.2024	4 bis 8	<b>Eintauchen in die Herbstwälder</b> im Altmühltal	fam.anzalone@dav-ringsee.de



Bei uns ist immer was los!

[www.dav-ringsee.de/familie](http://www.dav-ringsee.de/familie)



# Mountainbike - wir sind wieder unterwegs!



Immer donnerstags um 15.30 Uhr

## MTB-Trainingsfahrten

alle Infos und Anmeldung über  
[harald.fitzner@dav-ringsee.de](mailto:harald.fitzner@dav-ringsee.de)

Weitere Spontane  
MTB-Angebote  
der Sektion Ingolstadt  
[uwe.nikolaus@dav-ingolstadt.de](mailto:uwe.nikolaus@dav-ingolstadt.de)



## Seniorenwanderungen

Sektion Ringsee

- 08.05.2024
- 12.06.2024
- 10.07.2024
- 14.08.2024
- 11.09.2024
- 09.10.2024

### Anmeldung und Info:

Josef Krammel (Tel. 0841/75304)



# Veranstaltungen im AVZ

## für Mitglieder und Gäste

Wenn nicht anders vermerkt im Saal des Alpenvereinszentrums.

Datum	Uhrzeit	Thema	
<b>19.04.2024-21.04.2024</b>		Ringsee Hütte: Wochenende für Neumitglieder und Erstnutzer	Walter Merkel und Mani Peischl
<b>23.04.2024</b>	19:30 Uhr	DAV Vortrag: Ecuador – auf die schönsten Gipfel der „Straße der Vulkane“	mit René Göhlert
<b>13.05.2024</b>	19:00 Uhr	Jahresmitgliederversammlung Sektion Ringsee	mit Neuwahlen
<b>21.06.2024</b>	ab 18:00 Uhr	Sommersonnwendfeuer	Austro Rock mit „Föhnfisch“
<b>19.07.2024</b>	18:00 Uhr	Hoagartn/Musik im Biergarten	
<b>17.09.2024</b>	19:30 Uhr	Workshop: Tourenplanung analog und digital	mit Andy Dietze u.a.
<b>22.10.2024</b>	19:00 Uhr	Schafkopfabend – Crashkurs für Anfänger und Spielrunden für Fortgeschrittene und Suchtspieler	mit Walter Merkel
<b>19.11.2024</b>	19:00 Uhr	Skitouren-Info-Abend mit Vorstellung des Winterprogramms	mit Axe Köberlin
<b>03.12.2024</b>	19:30 Uhr	„Glaziale Landschaftsformen im Hochgebirge – Gletscherrückgang“ Eine Geographie-Stunde für Bergfreunde	mit Ernst Pöhler u.a.
<b>06.12.2024</b>	19:00 Uhr	Adventfeier der Sektion Ingolstadt	
<b>20.12.2024</b>	19:00 Uhr	Wintersonnwendfeuer – Basar – Ehrungen	

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich.

Bitte informieren Sie sich zusätzlich über die Homepage der Sektionen und über die Tagespresse.



## Sommersonnwendfeier am 21.06.2024

### mit Kinderprogramm im Alpenvereinszentrum

